

Согласовано
Ст. медсестра
«Детский сад №7»
Романетьева Д.И.



Утверждаю
Заведующий
«Детский сад №7»
Е.А.Гришук

**РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД) на 2022 – 2023 гг.
в МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №7»**

РЕЖИМ ДНЯ	МЛАДШИЕ ГРУППЫ	СРЕДНИЕ ГРУППЫ	СТАРШИЕ ГРУППЫ	ПОДГОТОВ. ГРУППЫ
ПРИЕМ ДЕТЕЙ НА УЛИЦЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	6:00–8:00	6:00–8:05	6:00–8:10	7:00–8:15
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8:00–8:30	8:15–8:45	8:30–8:50	8:30–8:50
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ	8:30–9:00	8:45–9:00	8:50–9:00	8:50–9:00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9:20–9:35	9:20–9:35	10:20–10:30	10:20–10:30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА. НОД НА ПРОГУЛКЕ	9:00–12:00	9:00–12:10	9:30–12:25	9:00–12:35
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ИГРЫ	12:00–12:20	12:10–12:30	12:25–12:40	12:35–12:45
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	12:20–12:50	12:30–13:00	12:40–13:10	12:45–13:10
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12:50–15:00	13:00–15:00	13:10–15:10	13:10–15:10
БОДРАЯ ГИМНАСТИКА, ВОЗДУШНЫЕ И ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:00–15:15	15:00–15:10	15:00–15:10	15:00–15:10
ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:15–15:35	15:10–15:30	15:10–15:30	15:10–15:30
ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15:35–16:00	15:30–16:10	15:30–16:15	15:30–16:20
ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН	16:00–16:30	16:10–16:30	16:15–16:35	16:20–16:40
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16:30–18:00	16:30–18:00	16:35–18:00	16:40–18:00